



Speiseplan

29. April 2024 bis 5. Mai 2024

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Geflügelbällchen Blumenkohlgemüse in Petersiliensauce Kartoffelpüree <i>kcal: 524,4 / F: 28,1 / E: 24,0 / KH: 43,4</i>	Pastaauflauf mit Käse, Gemüse & Schinken Käsesauce Grüner Salat <i>kcal: 617,3 / F: 35,7 / E: 20,3 / KH: 53,1</i>	Brokkoli Nussecke Blumenkohlgemüse in Petersiliensauce Kartoffelpüree <i>kcal: 489,2 / F: 24,9 / E: 14,3 / KH: 51,4</i>
Dessert:		Pflaumenkompott	
Dienstag	Hackfleischpfanne mit Porree, Paprika, Tomaten & Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 575,4 / F: 36,5 / E: 27,7 / KH: 33,1</i>	Graupeneintopf mit Möhren, Porree, Sellerie & Würstchen <i>kcal: 508,2 / F: 36,1 / E: 16,5 / KH: 29,9</i>	Germknödel mit Pflaumenfüllung Vanillesauce <i>kcal: 714,2 / F: 26,6 / E: 18,5 / KH: 100,3</i>
Dessert:		Moccasahnecreme	
Mittwoch	Kasseler Nacken (2) Kohlrabigemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln <i>kcal: 611,7 / F: 30,6 / E: 35,1 / KH: 42,7</i>	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Kohlrabigemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 517,4 / F: 26,4 / E: 23,3 / KH: 43,6</i>	Bauernrösti Paprikaquark Pfannengemüse <i>kcal: 673,5 / F: 38,0 / E: 22,5 / KH: 58,6</i>
Dessert:		Vanillejoghurt mit Schokoraspe	
Donnerstag	Hähnchen-Schnitzel Pilzsauce Erbsen-Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 571,2 / F: 23,2 / E: 39,7 / KH: 48,8</i>	Mini-Frikadellen Kräuterrahmsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 520,2 / F: 17,4 / E: 33,6 / KH: 54,8</i>	Gemischter Salatteller mit Käsestreifen Dressing <i>kcal: 615,9 / F: 34,3 / E: 20,4 / KH: 54,9</i>
Dessert:		Grießpudding	
Freitag	Matjesfilet Hausfrauenart (Apfel-Zwiebel-Gurken in Joghurtsauce) (2,9) Salzkartoffeln <i>kcal: 825,7 / F: 56,2 / E: 28,5 / KH: 47,4</i>	Fisch mit Tomaten & Käse Dillsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 540,1 / F: 21,3 / E: 30,4 / KH: 54,9</i>	Eier in Senfsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 561,2 / F: 26,4 / E: 19,3 / KH: 59,6</i>
Dessert:		Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Kohlrabi-, Möhren-, Blumenkohleintopf mit Kartoffeln & Schweinefleisch <i>kcal: 411,7 / F: 19,8 / E: 13,4 / KH: 43,3</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 542,5 / F: 16,5 / E: 17,2 / KH: 76,0</i>	Ravioli mit Gemüsekäsefüllung Tomatensauce <i>kcal: 648,1 / F: 35,3 / E: 14,2 / KH: 67,7</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Mini-Haxe (3) Bratensauce Sauerkraut Salzkartoffeln <i>kcal: 605,2 / F: 29,4 / E: 37,2 / KH: 45,9</i>	Blätterteigtasche mit Champignonfüllung Rahmsauce Salatgarnitur <i>kcal: 671,2 / F: 45,5 / E: 12,9 / KH: 51,7</i>	
Dessert:		Vanillepudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 9= mit Süßungsmittel(n)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet