



Speiseplan

15. April 2024 bis 21. April 2024

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Frikadelle Erbsen und Zwiebeln in Rahmsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 611,7 / F: 24,0 / E: 29,7 / KH: 66,8</i>	Putengeschnetzeltes mit Ananas & Gemüse Brühereis <i>kcal: 447,4 / F: 14,2 / E: 17,6 / KH: 61,2</i>	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensauce Grüner Salat <i>kcal: 598,2 / F: 30,5 / E: 12,3 / KH: 68,7</i>
	Dessert: Pfirsich- Rhabarberstücke		
Dienstag	Chili con carne - Hackfleischpfanne mit Kidney-Bohnen & Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 547,8 / F: 25,8 / E: 26,9 / KH: 49,5</i>	Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch, buntem Gemüse & Eierstich <i>kcal: 412,9 / F: 14,7 / E: 37,1 / KH: 31,5</i>	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesauce <i>kcal: 629,9 / F: 30,1 / E: 24,6 / KH: 63,2</i>
	Dessert: Aprikosenjoghurtcreme		
Mittwoch	Gebratene Kartoffelpuffer Apfelmus (3) <i>kcal: 608,5 / F: 26,0 / E: 10,2 / KH: 71,2</i>	Pizza mit Thunfisch, Tomaten & Käse überbacken Salatbeilage <i>kcal: 487,5 / F: 18,8 / E: 20,6 / KH: 47,3</i>	Gemüseschnitzel Kartoffelsalat mit Gurke in Joghurtmayonnaise <i>kcal: 618,3 / F: 24,1 / E: 12,8 / KH: 75,6</i>
	Dessert: Götterspeise		
Donnerstag	Kasseler Nacken (2) Broccoli in weißer Sauce Salzkartoffeln <i>kcal: 614,0 / F: 36,4 / E: 34,5 / KH: 35,6</i>	Hähnchenbrustfilet Möhrengemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln <i>kcal: 470,2 / F: 20,9 / E: 29,8 / KH: 39,7</i>	Gemischter Salatteller mit Ei & Dressing <i>kcal: 600,8 / F: 34,3 / E: 21,9 / KH: 50,3</i>
	Dessert: Schokoladensahnecreme		
Freitag	Fischfilet im Backteig Rahmspinat Kartoffelpüree <i>kcal: 637,5 / F: 36,4 / E: 25,6 / KH: 51,8</i>	Fischfilet gedämpft Gärtnerin Sauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 447,5 / F: 14,0 / E: 24,9 / KH: 53,3</i>	Omelette Sauce Hollandaise Pfannengemüse Kartoffelpüree <i>kcal: 706,6 / F: 42,5 / E: 30,6 / KH: 50,6</i>
	Dessert: Rote Grütze mit Sahne		
Samstag	Frühlingsgemüseintopf mit Kartoffeln & Kasselerfleisch <i>kcal: 475,4 / F: 17,6 / E: 19,2 / KH: 58,0</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 520,5 / F: 10,2 / E: 12,4 / KH: 90,0</i>	Kartoffeleintopf mit Suppengrün <i>kcal: 574,5 / F: 22,4 / E: 14,7 / KH: 76,3</i>
	Dessert: Frischobst		
Sonntag	Rindergulasch mit Champignons Rotkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 686,3 / F: 32,3 / E: 31,3 / KH: 66,1</i>	Camembert gebacken Preiselbeeren Pfannengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 823,0 / F: 40,7 / E: 27,6 / KH: 85,1</i>	
	Dessert: Vanille-Schokoladen Eis (1)		

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet