



# Speiseplan

20. November 2023 bis 26. November 2023

|            | Vollkost                                                                                                                                                             | Leichte Vollkost*                                                                                                                                                    | Vegetarisch                                                                                                                                     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | <b>Fleischkäse (2,3,8)</b><br><b>Zwiebelsauce</b><br><b>Erbsen- Möhrengemüse</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><i>kcal: 683,5 / F: 41,9 / E: 23,9 / KH: 52,4</i>       | <b>Schwarzwurzeln</b><br><b>in weißer Sauce</b><br><b>mit Schinkenstreifen (2)</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><i>kcal: 568,2 / F: 37,4 / E: 8,5 / KH: 48,9</i>      | <b>Vegetarische Bolognese mit</b><br><b>Tomaten, Zwiebeln und Tofu</b><br><b>Spaghetti</b><br><i>kcal: 615,8 / F: 16,4 / E: 35,8 / KH: 80,9</i> |
|            | Dessert:                                                                                                                                                             | Apfelmus mit Vanillesauce                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |
| Dienstag   | <b>Lasagne mit Hackfleisch,</b><br><b>Gemüwestreifen &amp; Käse</b><br><b>überbacken</b><br><b>Tomatensauce</b><br><i>kcal: 587,4 / F: 33,3 / E: 26,3 / KH: 47,0</i> | <b>Graupeneintopf</b><br><b>mit Karotten,</b><br><b>Porree, Sellerie</b><br><b>&amp; Hühnerfleisch</b><br><i>kcal: 436,9 / F: 12,3 / E: 31,4 / KH: 48,3</i>          | <b>Marillenknödel</b><br><b>mit Aprikosenfüllung (1,2,3)</b><br><b>Vanillesauce</b><br><i>kcal: 634,3 / F: 15,5 / E: 22,6 / KH: 99,0</i>        |
|            | Dessert:                                                                                                                                                             | Ananasjoghurt                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |
| Mittwoch   | <b>Bockwurst (2,3,8)</b><br><b>Rahmsauce</b><br><b>Pfannengemüse</b><br><b>Kartoffelpüree</b><br><i>kcal: 691,9 / F: 43,8 / E: 23,0 / KH: 51,6</i>                   | <b>Hähnchenfilet</b><br><b>Rahmsauce</b><br><b>Möhrengemüse</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><i>kcal: 442,6 / F: 11,1 / E: 31,5 / KH: 52,2</i>                        | <b>Pilzpflanne mit Schupf-</b><br><b>nudeln &amp; Bohnen</b><br><b>Rahmsauce</b><br><i>kcal: 524,4 / F: 22,2 / E: 17,3 / KH: 62,2</i>           |
|            | Dessert:                                                                                                                                                             | Fruchtcocktail                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |
| Donnerstag | <b>Geflügelaspik (27,3,8)</b><br><b>Remouladensauce (9)</b><br><b>Bratkartoffeln</b><br><b>Gewürzgurke (9)</b><br><i>kcal: 601,6 / F: 35,7 / E: 36,0 / KH: 32,0</i>  | <b>Schweinegeschnetzeltes</b><br><b>in Rahmsauce</b><br><b>Blumenkohl &amp; Möhren</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><i>kcal: 579,6 / F: 31,7 / E: 26,5 / KH: 45,3</i> | <b>Gemischter Salatteller</b><br><b>mit Bulgursalat</b><br><b>Dressing</b><br><i>kcal: 506,3 / F: 20,6 / E: 14,9 / KH: 63,3</i>                 |
|            | Dessert:                                                                                                                                                             | Vanilleflammeri                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |
| Freitag    | <b>Schlemmer-Fischfilet</b><br><b>Dillsauce</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Möhren -Apfelrohkost</b><br><i>kcal: 617,8 / F: 28,6 / E: 25,3 / KH: 61,7</i>         | <b>Fischfilet gedämpft</b><br><b>Dillsauce</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Möhren -Apfelrohkost</b><br><i>kcal: 535,4 / F: 18,0 / E: 30,6 / KH: 60,6</i>          | <b>Schlemmerrührei</b><br><b>Dillsauce</b><br><b>Rahmspinat</b><br><b>Kartoffelpüree</b><br><i>kcal: 603,6 / F: 34,7 / E: 19,7 / KH: 52,9</i>   |
|            | Dessert:                                                                                                                                                             | Rote Grütze mit Vanillesauce                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |
| Samstag    | <b>Linseneintopf</b><br><b>mit Suppengrün</b><br><b>&amp; Kasseler</b><br><i>kcal: 488,1 / F: 17,8 / E: 21,5 / KH: 59,3</i>                                          | <b>Milchreis mit</b><br><b>Butter, Zimt &amp; Zucker</b><br><b>Apfelmus (3)</b><br><i>kcal: 503,2 / F: 16,4 / E: 16,5 / KH: 68,2</i>                                 | <b>Vegetarischer</b><br><b>Gemüseeeintopf</b><br><b>mit Suppengrün</b><br><i>kcal: 402,0 / F: 10,5 / E: 40,2 / KH: 34,6</i>                     |
|            | Dessert:                                                                                                                                                             | Frischobst                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                 |
| Sonntag    | <b>Tafelspitz</b><br><b>Meerrettichsauce</b><br><b>Butterbohnen</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><i>kcal: 614,9 / F: 25,1 / E: 42,9 / KH: 51,4</i>                    | <b>Gemüsefrikadelle</b><br><b>Rahmsauce</b><br><b>Salzkartoffeln</b><br><b>Grilltomate</b><br><i>kcal: 587,9 / F: 25,0 / E: 18,6 / KH: 70,3</i>                      |                                                                                                                                                 |
|            | Dessert:                                                                                                                                                             | Schokoladenpudding mit Sahne                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 9= mit Süßungsmittel(n) , 27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

(Änderungen vorbehalten)  
\*für Diabetiker geeignet