Hahne Residenzen

Speiseplan

5. Juni 2023 bis 11. Juni 2023

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Frikadelle Erbsen und Zwiebeln in Rahmsauce Salzkartoffeln *kcal: 611,7 / F: 24,0 / E: 29,7 / KH: 66,8*	Putengeschnetzeltes mit Ananas & Gemüse Brühreis *kcal: 447,4 / F: 14,2 / E: 17,6 / KH: 61,2*	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensauce Grüner Salat *kcal: 598,2 / F: 30,5 / E: 12,3 / KH: 68,7*
	Dessert:	Pfirsich- Rhabarberstücke	
Dienstag	Chili con carne - Hackfleischpfanne mit Kidney-Bohnen & Gemüse Salzkartoffeln *kcal: 547,8 / F: 25,8 / E: 26,9 / KH: 49,5*	Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch, buntem Gemüse & Eierstich *kcal: 412,9 / F: 14,7 / E: 37,1 / KH: 31,5*	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesauce *kcal: 629,9 / F: 30,1 / E: 24,6 / KH: 63,2*
	Dessert:	Aprikosenjoghurtcreme	
Mittwoch	Gebratene Kartoffelpuffer Apfelmus (3) *kcal: 608,5 / F: 26,0 / E: 10,2 / KH: 71,2*	Pizza mit Thunfisch, Tomaten & Käse überbacken Salatbeilage *kcal: 487,5 / F: 18,8 / E: 20,6 / KH: 47,3*	Gemüseschnitzel Kartoffelsalat mit Gurke in Joghurtmayonnaise *kcal: 618,3 / F: 24,1 / E: 12,8 / KH: 75,6*
	Dessert:	Götterspeise	
Donnerstag	Kasseler Nacken (2) Broccoli in weißer Sauce Salzkartoffeln *kcal: 614,0 / F: 36,4 / E: 34,5 / KH: 35,6*	Hähnchenbrustfilet Möhrengemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln *kcal: 470,2 / F: 20,9 / E: 29,8 / KH: 39,7*	Gemischter Salatteller mit Ei & Croutons Dressing *kcal: 600,8 / F: 34,3 / E: 21,9 / KH: 50,3*
	Dessert:	Schokoladensahnecreme	
Freitag	Fischfilet im Backteig Rahmspinat Kartoffelpüree *kcal: 637,5 / F: 36,4 / E: 25,6 / KH: 51,8*	Fischfilet gedämpft Gärtnerin Sauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost *kcal: 447,5 / F: 14,0 / E: 24,9 / KH: 53,3*	Omelette Sauce Hollandaise Pfannengemüse Kartoffelpüree *kcal: 706,6 / F: 42,5 / E: 30,6 / KH: 50,6*
	Dessert:	Rote Grütze mit Obst & Vanillesauce	
Samstag	Frühlingsgemüseeintopf mit Kartoffeln & Kasselerfleisch *kcal: 475,4 / F: 17,6 / E: 19,2 / KH: 58,0*	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce *kcal: 520,5 / F: 10,2 / E: 12,4 / KH: 90,0*	Kartoffeleintopf mit Suppengrün *kcal: 574,5 / F: 22,4 / E: 14,7 / KH: 76,3*
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Rindergulasch mit Champignons Rotkohl Salzkartoffeln *kcal: 686,3 / F: 32,3 / E: 31,3 / KH: 66,1*		Camembert gebacken Preiselbeeren Pfannengemüse Salzkartoffeln *kcal: 823,0 / F: 40,7 / E: 27,6 / KH: 85,1*
	Dessert:	Vanille-Schokoladen Eis (1)	

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet