



29. Mai 2023 bis 4. Juni 2023

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce Kaisergemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 734,7 / F: 28,5 / E: 53,5 / KH: 62,2</i>	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce Karottengemüse Nudeln  <i>kcal: 823,8 / F: 33,4 / E: 54,5 / KH: 72,7</i>	Brokkoli Nussecke Braune Sauce Kaisergemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 515,4 / F: 20,9 / E: 17,5 / KH: 62,3</i>
Dessert:		Joghurt mit Fruchtsauce	
Dienstag	Schmorgurkengemüse mit Geflügelbällchen in Dillsauce Salzkartoffeln  <i>kcal: 522,8 / F: 22,0 / E: 33,0 / KH: 45,5</i>	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch  <i>kcal: 419,0 / F: 24,3 / E: 22,2 / KH: 26,6</i>	Quarkauflauf mit Rosinen Vanillesauce  <i>kcal: 555,6 / F: 26,2 / E: 28,0 / KH: 48,9</i>
Dessert:		Erdbeerjoghurt	
Mittwoch	Thüringer Bratwurst (8) Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 615,4 / F: 34,3 / E: 20,4 / KH: 54,9</i>	Hähnchenfilet Kohlrabigemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln  <i>kcal: 494,8 / F: 10,2 / E: 39,8 / KH: 53,4</i>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse  <i>kcal: 524,1 / F: 18,0 / E: 12,1 / KH: 77,3</i>
Dessert:		Frischobst	
Donnerstag	Gyros Tzatziki Salzkartoffeln Griechischer Krautsalat  <i>kcal: 496,7 / F: 21,1 / E: 24,7 / KH: 44,8</i>	Königsberger Klopse Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat (2)  <i>kcal: 675,8 / F: 31,8 / E: 33,4 / KH: 61,3</i>	Salatteller mit Schafskäse, Oliven Dressing  <i>kcal: 626,8 / F: 40,3 / E: 15,4 / KH: 48,8</i>
Dessert:		Karamellflammeri	
Freitag	Matjesfilet Hausfrauenart (Apfel-Zwiebel-Gurken in Joghurtsauce) (2,9) Salzkartoffeln  <i>kcal: 801,8 / F: 54,1 / E: 27,6 / KH: 47,2</i>	Seelachsfilet mit Senf-Sahne-Sauce Broccoli & Möhren Grüne Bandnudeln  <i>kcal: 502,7 / F: 12,9 / E: 36,5 / KH: 58,6</i>	Eier in Senfsauce Broccoli & Möhren Salzkartoffeln  <i>kcal: 517,9 / F: 21,5 / E: 21,7 / KH: 57,8</i>
Dessert:		Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Holländischer Eintopf mit Hackfleisch, Porree, Blumenkohl, Möhren & Schmelzkäse  <i>kcal: 526,0 / F: 22,5 / E: 23,2 / KH: 56,5</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3)  <i>kcal: 525,1 / F: 16,5 / E: 16,6 / KH: 73,4</i>	Bunter Gemüseintopf mit Grießklöschen  <i>kcal: 431,9 / F: 10,8 / E: 12,2 / KH: 69,1</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Schweinebraten Sauce Bayrisch Kraut Salzkartoffeln  <i>kcal: 615,4 / F: 15,9 / E: 44,0 / KH: 67,1</i>		Blätterteig mit Ratatouille-Käse-Füllung Kräutersauce Grilltomate  <i>kcal: 656,4 / F: 41,8 / E: 18,1 / KH: 51,7</i>
Dessert:		Zitronenmousse	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 9= mit Süßungsmittel(n) , 11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)  
\*für Diabetiker geeignet