

# Spargel Woche



Hahne  
Residenzen

22. Mai 2023 bis 28. Mai 2023

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Jägerkohl - Hackfleisch Bauchspeck & Weißkohl in heller Sauce (2) Salzkartoffeln <i>kcal: 567,9 / F: 32,9 / E: 22,9 / KH: 43,4</i>	Spargel in Gärtnerin Sauce mit Schinken Salzkartoffeln <i>kcal: 366,1 / F: 14,5 / E: 10,3 / KH: 46,5</i>	Spargel in Gärtnerin Sauce Tortellini mit Gemüsefüllung <i>kcal: 566,6 / F: 29,2 / E: 15,7 / KH: 60,4</i>
Dessert:		Orangenjoghurt	
Dienstag	Köttbullar Bratensauce Kaisergemüse Kartoffelbrei <i>kcal: 449,2 / F: 16,9 / E: 32,4 / KH: 40,2</i>	Spargelcremesuppe mit Einlage & Hackfleischbällchen <i>kcal: 382,2 / F: 12,5 / E: 29,1 / KH: 37,1</i>	Grießbrei mit Erdbeersauce <i>kcal: 587,6 / F: 18,9 / E: 14,5 / KH: 85,1</i>
Dessert:		Frucht Kaltschale	
Mittwoch	Spargel-Spätzle-Pfanne mit Schinkenspeck <i>kcal: 587,7 / F: 25,5 / E: 28,5 / KH: 58,9</i>	Bockwurst (2,3,8) Hausgemachter Kartoffelsalat mit Salatgurken <i>kcal: 451,7 / F: 28,5 / E: 26,7 / KH: 20,8</i>	Pizza mit Spargel Hollandaise & Käse überbacken <i>kcal: 760,1 / F: 29,9 / E: 39,5 / KH: 80,4</i>
Dessert:		Erdbeerquark	
Donnerstag	Schnitzel Spargel in Hollandaise Bratkartoffeln <i>kcal: 720,0 / F: 46,3 / E: 41,3 / KH: 35,3</i>	Hackbällchen Tomatensauce Mediterranes-Gemüse Brühreis <i>kcal: 644,3 / F: 36,7 / E: 28,5 / KH: 49,6</i>	Gemischter Salatteller mit Cocktailtomaten Dressing <i>kcal: 481,2 / F: 24,0 / E: 14,4 / KH: 50,7</i>
Dessert:		Schoko-Vanille Strudel Pudding (1)	
Freitag	Schollenfilet paniert Kartoffelsalat mit Ei & Gurke in Joghurt- Mayonnaise <i>kcal: 501,4 / F: 26,2 / E: 30,2 / KH: 34,7</i>	Fischfilet gedämpft Spargel in Hollandaise Salzkartoffeln <i>kcal: 474,9 / F: 20,1 / E: 32,1 / KH: 40,5</i>	2 gekochte Eier Spargel in Hollandaise Salzkartoffeln <i>kcal: 517,5 / F: 28,2 / E: 25,6 / KH: 39,9</i>
Dessert:		Zitronencreme	
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse & Würstchen <i>kcal: 312,4 / F: 12,8 / E: 10,2 / KH: 37,2</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) <i>kcal: 462,8 / F: 10,4 / E: 11,5 / KH: 77,4</i>	Spargelsuppe mit Einlage <i>kcal: 380,9 / F: 21,3 / E: 8,0 / KH: 38,4</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Rinderroulade (2,27,3) Bratensauce Buttergemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 632,1 / F: 27,1 / E: 33,6 / KH: 61,9</i>	Blumenkohl-Käsemedaillon dunkle Sauce Buttergemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 736,1 / F: 30,9 / E: 25,1 / KH: 88,5</i>	
Dessert:		Vanille-Erdbeereis (1)	

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

(Änderungen vorbehalten)

