



Speiseplan

30. Januar 2023 bis 5. Februar 2023

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung Braune Sauce (11,3) Salzkartoffeln <i>kcal: 506,1 / F: 24,2 / E: 16,8 / KH: 53,6</i>	Pastaauflauf mit Käse, Gemüse & Schinken (11,3) Käsesauce (11,3) <i>kcal: 672,7 / F: 38,0 / E: 24,0 / KH: 58,2</i>	Brokkoli Nussecke Blumenkohlgemüse in Petersiliensauce (11,3) Kartoffelpüree (11,3) <i>kcal: 489,2 / F: 24,9 / E: 14,3 / KH: 51,4</i>
Dessert:		Pflaumenkompott	
Dienstag	Pastaauflauf mit Käse, Gemüse & Schinken (11,3) Braune Sauce (11,3) Salzkartoffeln <i>kcal: 686,9 / F: 29,9 / E: 22,9 / KH: 79,8</i>	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Mettenden (2,3) <i>kcal: 558,7 / F: 46,2 / E: 11,3 / KH: 24,0</i>	Quarkauflauf mit Kirschen (11,3) Vanillesauce <i>kcal: 611,1 / F: 26,4 / E: 22,0 / KH: 70,6</i>
Dessert:		Pflaumenkompott	
Mittwoch	Schnitzel Pilzsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 612,4 / F: 30,6 / E: 36,0 / KH: 47,4</i>	Hähnchenbrust mit Käse & Ananas überbacken Pfannengemüse <i>kcal: 530,3 / F: 17,8 / E: 39,8 / KH: 50,7</i>	Bauernrösti Pfannengemüse Paprikaquark <i>kcal: 602,9 / F: 33,1 / E: 18,3 / KH: 56,5</i>
Dessert:		Vanillejoghurt mit Schokoraspe	
Donnerstag	Kasseler Nacken (2) Grünkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 609,4 / F: 27,9 / E: 36,2 / KH: 40,2</i>	Geflügelbällchen Gärtnerin Sauce Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 550,3 / F: 22,6 / E: 25,5 / KH: 49,0</i>	Gemischter Salatteller mit Käsestreifen Dressing <i>kcal: 607,8 / F: 30,2 / E: 19,6 / KH: 52,6</i>
Dessert:		Götterspeise	
Freitag	Schollenfilet paniert Dillsauce Risoleekartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 770,9 / F: 34,8 / E: 33,4 / KH: 79,9</i>	Fisch mit Tomaten & Käse Dillsauce Grüne Bandnudeln Salatgarnitur <i>kcal: 615,8 / F: 24,4 / E: 33,3 / KH: 64,5</i>	Eier in Senfsauce Risoleekartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 644,3 / F: 29,2 / E: 20,4 / KH: 74,1</i>
Dessert:		Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Erseneintopf mit Julienne-Gemüse & Schweinefleisch (2) <i>kcal: 437,9 / F: 10,9 / E: 20,5 / KH: 62,2</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 542,5 / F: 16,5 / E: 17,2 / KH: 76,0</i>	Vegetarischer Gemüseintopf mit Suppengrün <i>kcal: 402,0 / F: 10,5 / E: 40,2 / KH: 34,6</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Mini-Haxe (3) Bratensauce Bayrisch Kraut Salzkartoffeln <i>kcal: 683,2 / F: 33,2 / E: 39,8 / KH: 51,1</i>		Blätterteigtasche mit Champignonfüllung Rahmsauce Broccoli & Möhren <i>kcal: 712,8 / F: 47,2 / E: 16,1 / KH: 55,1</i>
Dessert:		Vanillepudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel ,
11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet