



Speiseplan

23. Januar 2023 bis 29. Januar 2023

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Hacksteak Wirsinggemüse in Rahmsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 518,4 / F: 23,7 / E: 27,7 / KH: 47,1</i>	Reispfanne mit Scheinefleisch & Gemüsestreifen Rahmsauce <i>kcal: 564,9 / F: 21,2 / E: 30,2 / KH: 62,7</i>	Pellkartoffeln Paprikaquark Gurkensalat <i>kcal: 538,0 / F: 23,6 / E: 16,9 / KH: 61,5</i>
	Dessert:	Apfelmus (3)	
Dienstag	Wurstragout in Paprikasauce (9) Bohngemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 461,2 / F: 19,2 / E: 27,1 / KH: 42,5</i>	Gemüseintopf mit Kartoffeln, Grießklösschen & Hühnerfleisch <i>kcal: 513,0 / F: 18,6 / E: 22,6 / KH: 61,4</i>	Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung Vanillesauce <i>kcal: 645,7 / F: 23,9 / E: 18,9 / KH: 87,0</i>
	Dessert:	Pfirsichjoghurtcreme	
Mittwoch	Thüringer Bratwurst (8) Bratensauce Sauerkraut mit Ananas Salzkartoffeln <i>kcal: 567,5 / F: 31,5 / E: 19,4 / KH: 50,3</i>	Putenragout mit chinesischem Gemüse in Curry-Kokossauce Brühereis <i>kcal: 439,3 / F: 20,8 / E: 17,1 / KH: 46,1</i>	Deftiger Zwiebelkuchen (2) Salatgarnitur <i>kcal: 408,1 / F: 17,3 / E: 9,5 / KH: 53,0</i>
	Dessert:	Birnen mit Schokoladensauce	
Donnerstag	Hähnchenkeule Rahmsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 641,2 / F: 33,3 / E: 40,5 / KH: 43,0</i>	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Möhrengemüse Nudeln <i>kcal: 551,6 / F: 19,3 / E: 45,5 / KH: 46,2</i>	Gemischter Salatteller mit Mozzarella Balsamico Dressing <i>kcal: 648,0 / F: 41,1 / E: 23,1 / KH: 44,6</i>
	Dessert:	Stracciatella Quark	
Freitag	Fischfilet im Backteig Kartoffelsalat mit Ei & Gurke in Joghurt- Mayonnaise <i>kcal: 548,8 / F: 29,1 / E: 23,3 / KH: 47,5</i>	Seehecht gedünstet Dillsauce Salzkartoffeln Bohnensalat <i>kcal: 495,3 / F: 14,5 / E: 31,5 / KH: 57,7</i>	Eierfrikassee mit Spargel, Champignons & Erbsen Salzkartoffeln <i>kcal: 480,9 / F: 20,9 / E: 19,6 / KH: 52,2</i>
	Dessert:	Grüne Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Bohneneintopf mit weißen Bohnen, Kartoffeln, Porree, Möhren, Kasselerfleisch <i>kcal: 601,8 / F: 37,2 / E: 19,8 / KH: 46,3</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Pfirsich- Rhabarberstücke <i>kcal: 507,0 / F: 10,1 / E: 12,2 / KH: 88,0</i>	Vegetarischer Grüner Bohneneintopf mit Gemüse <i>kcal: 490,6 / F: 13,2 / E: 11,1 / KH: 78,5</i>
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Hähnchenbrustfilet Bratensauce Rotkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 565,1 / F: 29,5 / E: 33,2 / KH: 40,8</i>	Bunte Pilzpfanne mit Lauch in Sahnesauce Rotkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 540,9 / F: 36,5 / E: 10,5 / KH: 42,3</i>	
	Dessert:	Schokoladenmousse	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 9= mit Süßungsmittel(n)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet