



# Speiseplan

16. Januar 2023 bis 22. Januar 2023

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Frikadelle Erbsen und Zwiebeln in Rahmsauce Salzkartoffeln  <i>kcal: 611,7 / F: 24,0 / E: 29,7 / KH: 66,8</i>	Putengeschnetzeltes mit Ananas & Gemüse Brühereis  <i>kcal: 481,6 / F: 14,3 / E: 18,2 / KH: 68,8</i>	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensauce Grüner Salat  <i>kcal: 598,2 / F: 30,5 / E: 12,3 / KH: 68,7</i>
Dessert:		Pfirsich- Rhabarberstücke	
Dienstag	Chili con carne - Hackfleischpfanne mit Kidney-Bohnen & Gemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 547,8 / F: 25,8 / E: 26,9 / KH: 49,5</i>	Graupeneintopf mit Möhren, Porree, Sellerie & Würstchen  <i>kcal: 433,4 / F: 23,9 / E: 20,5 / KH: 32,8</i>	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesauce  <i>kcal: 629,9 / F: 30,1 / E: 24,6 / KH: 63,2</i>
Dessert:		Aprikosenjoghurtcreme	
Mittwoch	Pfannenschlag Salzkartoffeln Gewürzgurke (9)  <i>kcal: 668,3 / F: 38,9 / E: 31,2 / KH: 36,4</i>	Hähnchenbrustfilet Rahmsauce Broccoli & Möhren Salzkartoffeln  <i>kcal: 530,4 / F: 16,6 / E: 36,3 / KH: 46,5</i>	gefüllte Kartoffel mit Gemüse & Käse überbacken  <i>kcal: 301,4 / F: 2,4 / E: 9,2 / KH: 47,6</i>
Dessert:		Götterspeise	
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce (11,3) Bohngemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 515,4 / F: 28,4 / E: 23,6 / KH: 38,4</i>	Chicken Nuggets Pikanter Dipp Couscous mit buntem Gemüse  <i>kcal: 628,3 / F: 27,8 / E: 21,9 / KH: 71,7</i>	Gemischter Salatteller mit Ei & Croutons Dressing  <i>kcal: 600,8 / F: 34,3 / E: 21,9 / KH: 50,3</i>
Dessert:		Schokoladensahnecreme	
Freitag	Seelachsfilet gebacken Sauce Hollandaise Pfannengemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 667,3 / F: 26,5 / E: 31,9 / KH: 73,4</i>	Fischfilet gedämpft Gärtnerin Sauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost  <i>kcal: 447,5 / F: 14,0 / E: 24,9 / KH: 53,3</i>	Omelette Sauce Hollandaise Pfannengemüse Kartoffelpüree (11,3)  <i>kcal: 706,6 / F: 42,5 / E: 30,6 / KH: 50,6</i>
Dessert:		Rote Grütze mit Obst & Vanillesauce	
Samstag	Linseneintopf mit Suppengrün & Kasseler  <i>kcal: 535,6 / F: 17,9 / E: 22,1 / KH: 70,0</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce  <i>kcal: 520,5 / F: 10,2 / E: 12,4 / KH: 90,0</i>	Kartoffeleintopf mit Suppengrün  <i>kcal: 574,5 / F: 22,4 / E: 14,7 / KH: 76,3</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Rindergulasch mit Champignons Rosenkohlgemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 634,3 / F: 30,2 / E: 34,3 / KH: 55,0</i>	Camembert gebacken Preiselbeeren Pfannengemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 823,0 / F: 40,7 / E: 27,6 / KH: 85,1</i>	
Dessert:		Vanille-Schokoladen Eis (1)	

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 9= mit Süßungsmittel(n) , 11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)  
\*für Diabetiker geeignet