



28. November 2022 bis 4. Dezember 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung Tomaten- Paprikasauce Salzkartoffeln <i>kcal: 624,8 / F: 32,1 / E: 17,5 / KH: 64,3</i>	Nudeln Carbonara (Schinken-Sahnesauce) (2) Grüner Salat <i>kcal: 603,8 / F: 31,4 / E: 23,0 / KH: 55,3</i>	Bunte Nudeln mit Käse-Sahnesauce & Lauch (2) Grüner Salat <i>kcal: 536,1 / F: 28,9 / E: 12,9 / KH: 55,6</i>
Dessert:		Apfelmus mit Vanillesauce	
Dienstag	Hackfleischpfanne mit geschmorter Zucchini, Aubergine & Paprika Salzkartoffeln <i>kcal: 521,6 / F: 27,1 / E: 28,6 / KH: 39,6</i>	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch <i>kcal: 419,0 / F: 24,3 / E: 22,2 / KH: 26,6</i>	Quarkauflauf mit Rosinen Vanillesauce <i>kcal: 563,5 / F: 26,6 / E: 28,3 / KH: 49,6</i>
Dessert:		Erdbeerjoghurt	
Mittwoch	Bratwurst (8) Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 595,9 / F: 36,6 / E: 22,7 / KH: 41,2</i>	Hähnchenfilet Möhrengemüse in weißer Sauce Salzkartoffeln <i>kcal: 399,1 / F: 9,2 / E: 39,1 / KH: 38,2</i>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse <i>kcal: 480,7 / F: 26,4 / E: 11,3 / KH: 47,8</i>
Dessert:		Schokoladensahnecreme	
Donnerstag	Gyros Tzatziki Salzkartoffeln norddt.Krautsalat (11,3) <i>kcal: 466,2 / F: 16,2 / E: 29,2 / KH: 46,0</i>	Königsberger Klopse Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 675,8 / F: 31,8 / E: 33,4 / KH: 61,3</i>	Salatteller mit Schafskäse, Oliven Dressing <i>kcal: 626,8 / F: 40,3 / E: 15,4 / KH: 48,8</i>
Dessert:		Karamellflammeri	
Freitag	Matjesfilet Hausfrauenart (Apfel-Zwiebel-Gurken in Joghurtsauce) (2,9) Salzkartoffeln <i>kcal: 681,8 / F: 43,6 / E: 22,9 / KH: 46,1</i>	Seelachsfilet mit Senf-Sahne-Sauce Broccoli & Möhren Grüne Bandnudeln <i>kcal: 502,7 / F: 12,9 / E: 36,5 / KH: 58,6</i>	Eier in Senfsauce Broccoli & Möhren Salzkartoffeln <i>kcal: 517,9 / F: 21,5 / E: 21,7 / KH: 57,8</i>
Dessert:		Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Holländischer Eintopf mit Hackfleisch, Porree, Blumenkohl, Möhren & Schmelzkäse <i>kcal: 526,0 / F: 22,5 / E: 23,2 / KH: 56,5</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) <i>kcal: 525,1 / F: 16,5 / E: 16,6 / KH: 73,4</i>	Bunter Gemüseeintopf mit Grießklöschen <i>kcal: 431,9 / F: 10,8 / E: 12,2 / KH: 69,1</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Schweinebraten Rahmsauce Sommergemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 679,2 / F: 27,2 / E: 34,4 / KH: 72,7</i>		Blätterteig mit Ratatouille-Käse-Füllung Kräutersauce <i>kcal: 632,8 / F: 40,5 / E: 15,9 / KH: 51,1</i>
Dessert:		Zitronenmousse	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 9= mit Süßungsmittel(n) , 11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)  
\*für Diabetiker geeignet