



Speiseplan

21. November 2022 bis 27. November 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Jägerkohl - Hackfleisch, Bauchspeck & Weißkohl in heller Sauce (2) Salzkartoffeln <i>kcal: 534,0 / F: 29,6 / E: 20,2 / KH: 45,1</i>	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel & Champignons Brühereis <i>kcal: 491,3 / F: 21,4 / E: 18,3 / KH: 55,2</i>	Spaghetti Tomatensauce Grüner Salat <i>kcal: 477,7 / F: 20,7 / E: 8,5 / KH: 63,2</i>
	Dessert:	Mandarinen - Birnenstücke	
Dienstag	Mini-Frikadellen Tzatziki Tomatenreis Griechischer Krautsalat <i>kcal: 591,9 / F: 22,9 / E: 40,0 / KH: 49,7</i>	Nudelsuppe mit Blumenkohl, Julienne-Gemüse, Hühnerfleisch & Eierstich <i>kcal: 357,0 / F: 16,6 / E: 24,8 / KH: 26,0</i>	Milchnudeln Zimt und Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 588,5 / F: 18,6 / E: 22,3 / KH: 79,6</i>
	Dessert:	Kirschsahnejoghurt	
Mittwoch	Geschnetzelte Leber "Feinschmecker Art" Apfel-Zwiebel-Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 474,4 / F: 16,9 / E: 23,4 / KH: 54,6</i>	Hackfleischbolognese mit Gemüse & Tomaten Gabelspaghetti <i>kcal: 504,1 / F: 24,4 / E: 21,3 / KH: 49,0</i>	Spinat-Käsesauce Gabelspaghetti <i>kcal: 500,4 / F: 27,0 / E: 13,6 / KH: 50,7</i>
	Dessert:	Apfelsahnecreme	
Donnerstag	Cordon Bleu (2) Rahmsauce Buttergemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 687,8 / F: 31,5 / E: 42,1 / KH: 56,4</i>	Hähnchenfilet Currysauce Wurzelgemüse Brühereis <i>kcal: 514,6 / F: 15,7 / E: 39,8 / KH: 51,6</i>	Gemischter Salatteller mit Käsestreifen Dressing <i>kcal: 540,5 / F: 28,0 / E: 22,4 / KH: 48,0</i>
	Dessert:	Quark- Mandarinen Creme	
Freitag	Seelachsfilet paniert Kartoffelsalat mit Ei & Gurke in Joghurt- Mayonnaise <i>kcal: 571,7 / F: 26,4 / E: 26,1 / KH: 56,2</i>	Fischfilet gedämpft Zitronensauce Julienne-Gemüse Brühereis <i>kcal: 535,5 / F: 21,8 / E: 29,6 / KH: 54,0</i>	Gemüseschnitzel Kartoffelsalat mit Ei & Gurke in Joghurt- Mayonnaise <i>kcal: 553,4 / F: 23,4 / E: 10,9 / KH: 73,7</i>
	Dessert:	Grüne Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Soljanka Russischer Eintopf mit buntem Gemüse & Schweinefleisch <i>kcal: 540,3 / F: 13,5 / E: 29,1 / KH: 71,5</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 552,2 / F: 14,8 / E: 16,1 / KH: 83,2</i>	Maultaschen mit Gemüsefüllung Tomatensauce <i>kcal: 563,3 / F: 25,4 / E: 16,6 / KH: 65,6</i>
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Kasseler Nacken (2) Rahmsauce Sauerkraut m. Schinken Salzkartoffeln <i>kcal: 775,1 / F: 46,1 / E: 34,9 / KH: 53,9</i>		Blumenkohl-Käsemedaillon Broccoli in weißer Sauce Kartoffelpüree (11,3) <i>kcal: 704,4 / F: 44,1 / E: 21,2 / KH: 56,8</i>
	Dessert:	Panna Cotta	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel ,
11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet