



Speiseplan

14. November 2022 bis 20. November 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Fleischkäse (2,3,8) Zwiebelsauce Erbsen- Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 683,5 / F: 41,9 / E: 23,9 / KH: 52,4</i>	Schwarzwurzeln in weißer Sauce mit Schinkenstreifen (2) Salzkartoffeln <i>kcal: 568,2 / F: 37,4 / E: 8,5 / KH: 48,9</i>	Vegetarische Bolognese mit Tomaten, Zwiebeln und Tofu Spaghetti <i>kcal: 615,8 / F: 16,4 / E: 35,8 / KH: 80,9</i>
	Dessert:	Apfelmus mit Vanillesauce	
Dienstag	Lasagne mit Hackfleisch, Gemüwestreifen & Käse überbacken Tomatensauce <i>kcal: 587,4 / F: 33,3 / E: 26,3 / KH: 47,0</i>	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Mettenden (2,3) <i>kcal: 475,3 / F: 32,9 / E: 14,6 / KH: 28,0</i>	Marillenknödel mit Aprikosenfüllung (1,2,3) Vanillesauce <i>kcal: 634,3 / F: 15,5 / E: 22,6 / KH: 99,0</i>
	Dessert:	Ananasjoghurt	
Mittwoch	Bockwurst (2,3,8) Rahmsauce Pfannengemüse Kartoffelpüree (11,3) <i>kcal: 691,9 / F: 43,8 / E: 23,0 / KH: 51,6</i>	Hähnchenfilet Rahmsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 442,6 / F: 11,1 / E: 31,5 / KH: 52,2</i>	Pilzpflanne mit Schupf- nudeln & Bohnen (11,3) Rahmsauce <i>kcal: 524,4 / F: 22,2 / E: 17,3 / KH: 62,2</i>
	Dessert:	Fruchtcocktail	
Donnerstag	Geflügelaspik (27,3,8) Remouladensauce (9) Bratkartoffeln Gewürzgurke (9) <i>kcal: 601,6 / F: 35,7 / E: 36,0 / KH: 32,0</i>	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Blumenkohl & Möhren Salzkartoffeln <i>kcal: 579,6 / F: 31,7 / E: 26,5 / KH: 45,3</i>	Gemischter Salatteller mit Bulgursalat Dressing <i>kcal: 506,3 / F: 20,6 / E: 14,9 / KH: 63,3</i>
	Dessert:	Vanilleflammeri	
Freitag	Schlemmer-Fischfilet Dillsauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 617,8 / F: 28,6 / E: 25,3 / KH: 61,7</i>	Seelachsfilet gedämpft Dillsauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 535,4 / F: 18,0 / E: 30,6 / KH: 60,6</i>	Schlemmerrührei Dillsauce Rahmspinat Kartoffelpüree (11,3) <i>kcal: 603,6 / F: 34,7 / E: 19,7 / KH: 52,9</i>
	Dessert:	Rote Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Linseneintopf mit Suppengrün & Kasseler <i>kcal: 488,1 / F: 17,8 / E: 21,5 / KH: 59,3</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) <i>kcal: 503,2 / F: 16,4 / E: 16,5 / KH: 68,2</i>	Vegetarischer Gemüseintopf mit Suppengrün <i>kcal: 402,0 / F: 10,5 / E: 40,2 / KH: 34,6</i>
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Tafelspitz Meerrettichsauce Butterbohnen Salzkartoffeln <i>kcal: 614,9 / F: 25,1 / E: 42,9 / KH: 51,4</i>	Gemüsefrikadelle Rahmsauce Salzkartoffeln Grilltomate <i>kcal: 587,9 / F: 25,0 / E: 18,6 / KH: 70,3</i>	
	Dessert:	Schokoladenpudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 9= mit Süßungsmittel(n) , 11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en) , 27= mit Natriumpökelsalz, mit Nitrat

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet