



Speiseplan

26. September 2022 bis 2. Oktober 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Hackbraten Zwiebelsauce Leipziger Allerlei Salzkartoffeln <i>kcal: 651,4 / F: 34,1 / E: 26,1 / KH: 58,5</i>	Schwarzwurzeln in weißer Sauce mit Schinkenstreifen (2) Salzkartoffeln <i>kcal: 566,1 / F: 37,4 / E: 8,5 / KH: 48,5</i>	Vegetarische Bolognese mit Tomaten, Zwiebeln und Tofu Spaghetti <i>kcal: 615,8 / F: 16,4 / E: 35,8 / KH: 80,9</i>
	Dessert:	Apfelmus mit Vanillesauce	
Dienstag	Lasagne mit Hackfleisch, Gemüwestreifen & Käse überbacken Tomatensauce <i>kcal: 587,4 / F: 33,3 / E: 26,3 / KH: 47,0</i>	Kartoffeleintopf mit Suppengrün & Würstchen <i>kcal: 435,9 / F: 6,3 / E: 14,3 / KH: 76,5</i>	Apfelstrudel Vanillesauce <i>kcal: 547,8 / F: 25,1 / E: 12,9 / KH: 65,3</i>
	Dessert:	Ananasjoghurt	
Mittwoch	Currywurst Currysauce Pfannengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 726,1 / F: 37,3 / E: 24,6 / KH: 60,8</i>	Hähnchenfilet Rahmsauce Pfannengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 568,8 / F: 16,4 / E: 39,0 / KH: 53,4</i>	Pilzpfanne mit Schupf- nudeln & Bohnen (11,3) Rahmsauce <i>kcal: 557,4 / F: 22,0 / E: 19,2 / KH: 58,4</i>
	Dessert:	Götterspeise	
Donnerstag	Schnitzel mit Zitrone Bratkartoffeln Gurkensalat <i>kcal: 1440,2 / F: 121,9 / E: 33,7 / KH: 53,7</i>	Pizza mit Tomaten, Salami, Paprika, Basilikum & Käse <i>kcal: 524,8 / F: 22,4 / E: 29,0 / KH: 50,5</i>	Gemischter Salatteller mit Brötchen & Frischkäse Dressing <i>kcal: 733,8 / F: 33,6 / E: 23,9 / KH: 82,1</i>
	Dessert:	Vanilleflammeri	
Freitag	Schlemmer-Fischfilet Dillsauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 593,5 / F: 24,7 / E: 25,3 / KH: 64,2</i>	Seelachsfilet gedämpft Dillsauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 533,3 / F: 18,0 / E: 30,6 / KH: 60,2</i>	Schlemmerrührei Dillsauce Rahmspinat Kartoffelpüree <i>kcal: 603,6 / F: 34,7 / E: 19,7 / KH: 52,9</i>
	Dessert:	Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Bunter Gemüseeintopf mit Suppengrün, Kartoffeln & Schweinefleisch <i>kcal: 422,4 / F: 22,6 / E: 13,7 / KH: 40,3</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) <i>kcal: 503,2 / F: 16,4 / E: 16,5 / KH: 68,2</i>	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Suppengrün <i>kcal: 402,0 / F: 10,5 / E: 40,2 / KH: 34,6</i>
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Rinderbraten Bratensauce Butterbohnen Salzkartoffeln <i>kcal: 641,7 / F: 27,3 / E: 41,1 / KH: 56,1</i>	Gemüsefrikadelle Rahmsauce Salzkartoffeln Grilltomate <i>kcal: 585,8 / F: 25,0 / E: 18,5 / KH: 69,8</i>	
	Dessert:	Schokoladenpudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel ,
11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet