

19. September 2022 bis 25. September 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Geflügelbällchen Blumenkohl Gemüse in Petersiliensauce Kartoffelpüree <i>kcal: 524,2 / F: 28,1 / E: 24,3 / KH: 42,8</i>	Pastaauflauf mit Käse, Gemüse & Schinken (2) Käsesauce (11,3) <i>kcal: 573,7 / F: 32,6 / E: 20,2 / KH: 49,4</i>	Brokkoli Nussecke Blumenkohl Gemüse in Petersiliensauce Kartoffelpüree <i>kcal: 489,0 / F: 25,0 / E: 14,7 / KH: 50,9</i>
	Dessert:	Pflaumenkompott	
Dienstag	Hackfleischpfanne mit Porree, Paprika, Tomaten & Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 573,2 / F: 36,5 / E: 27,7 / KH: 32,7</i>	Graupeneintopf mit Möhren, Porree, Sellerie & Würstchen <i>kcal: 508,2 / F: 36,1 / E: 16,5 / KH: 29,9</i>	Germknödel mit Pflaumenfüllung Vanillesauce <i>kcal: 714,2 / F: 26,6 / E: 18,5 / KH: 100,3</i>
	Dessert:	Moccasahnecreme	
Mittwoch	Kasseler Nacken (2) Kohlrabigemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln <i>kcal: 609,5 / F: 30,6 / E: 35,1 / KH: 42,2</i>	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Kohlrabigemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 515,2 / F: 26,4 / E: 23,2 / KH: 43,2</i>	Bauernrösti Paprikaquark Pfannengemüse <i>kcal: 673,5 / F: 38,0 / E: 22,5 / KH: 58,6</i>
	Dessert:	Vanillejoghurt mit Schokoraspel	
Donnerstag	Hähnchen-Schnitzel Pilzsauce Erbsen-Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 569,0 / F: 23,2 / E: 39,6 / KH: 48,3</i>	Mini-Frikadellen Kräuterrahmsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 518,1 / F: 17,4 / E: 33,6 / KH: 54,4</i>	Gemischter Salatteller mit Ei Dressing <i>kcal: 615,9 / F: 34,3 / E: 20,4 / KH: 54,9</i>
	Dessert:	Grießpudding	
Freitag	Schollenfilet paniert Dillsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 685,6 / F: 32,0 / E: 32,3 / KH: 65,0</i>	Seelachs mit Tomaten & Käse, Salatgarnitur Dillsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 537,9 / F: 21,3 / E: 30,4 / KH: 54,4</i>	Eier in Senfsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 559,0 / F: 26,4 / E: 19,2 / KH: 59,2</i>
	Dessert:	Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Kohlrabi-, Möhren-, Blumenkohl Eintopf mit Kartoffeln & Schweinefleisch <i>kcal: 411,7 / F: 19,8 / E: 13,4 / KH: 43,3</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 542,5 / F: 16,5 / E: 17,2 / KH: 76,0</i>	Ravioli mit Gemüsekäsefüllung Tomatensauce <i>kcal: 648,1 / F: 35,3 / E: 14,2 / KH: 67,7</i>
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Mini-Haxe (3) Bratensauce Sauerkraut Salzkartoffeln <i>kcal: 603,1 / F: 29,4 / E: 37,2 / KH: 45,4</i>		Blätterteigtasche mit Champignonfüllung Rahmsauce Salatgarnitur <i>kcal: 671,2 / F: 45,5 / E: 12,9 / KH: 51,7</i>
	Dessert:	Vanillepudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel ,
11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet