



Italienische Woche

6. Juni 2022 bis 12. Juni 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Carbonara (Schinken-Sahnesauce) (2) Nudeln <i>kcal: 529,8 / F: 26,5 / E: 21,9 / KH: 48,8</i>	Hackbällchen Tomatensauce Nudeln Grüner Salat <i>kcal: 622,8 / F: 33,1 / E: 25,4 / KH: 55,1</i>	Nudeln Tomatensauce Grüner Salat <i>kcal: 446,3 / F: 15,9 / E: 9,3 / KH: 65,1</i>
	Dessert:	Fruchtcocktail	
Dienstag	Lasagne mit Tomaten, Tomatensauce, Hackfleisch, Käse Gemüse & Basilikum <i>kcal: 609,8 / F: 38,3 / E: 23,8 / KH: 47,0</i>	Mailänder Eintopf mit gemischtem Gemüse, Nudeln & Hühnerfleisch <i>kcal: 496,3 / F: 30,8 / E: 23,8 / KH: 30,9</i>	Marillenknödel mit Aprikosenfüllung (1,2,3) Vanillesauce <i>kcal: 662,8 / F: 18,5 / E: 20,9 / KH: 102,3</i>
	Dessert:	Mandelcreme	
Mittwoch	Schnitzel Piccata Zucchini-Gemüse in Tomatensauce Salzkartoffeln <i>kcal: 571,8 / F: 22,2 / E: 32,8 / KH: 58,7</i>	Puten- & Pfirsichstücke in Currysauce Brühereis Salatgarnitur <i>kcal: 485,6 / F: 17,5 / E: 16,0 / KH: 64,5</i>	Risoleekartoffeln Kräuterschmand Mediterranes-Pfannengemüse <i>kcal: 477,7 / F: 20,8 / E: 14,3 / KH: 57,4</i>
	Dessert:	Frischobst	
Donnerstag	Pizza mit Tomaten, Salami, Paprika, Basilikum & Käse Salatgarnitur <i>kcal: 630,6 / F: 36,0 / E: 27,5 / KH: 49,1</i>	Hähnchenfilet Spinat-Käsesauce Nudeln Salatgarnitur <i>kcal: 640,8 / F: 34,6 / E: 39,8 / KH: 42,6</i>	Gemischter Salatteller mit Antipasti Balsamicodressing (5) <i>kcal: 661,6 / F: 45,1 / E: 18,2 / KH: 44,6</i>
	Dessert:	Panna Cotta	
Freitag	Pangasius im Backteig Mediterranes-Pfannengemüse Kartoffelpüree <i>kcal: 538,6 / F: 25,9 / E: 20,9 / KH: 52,8</i>	Seelachsfilet gedämpft Zitronensauce Möhrengemüse Grüne Bandnudeln <i>kcal: 524,4 / F: 21,6 / E: 26,1 / KH: 56,0</i>	Omelette Mediterranes-Pfannengemüse Kartoffelpüree <i>kcal: 565,6 / F: 35,2 / E: 24,4 / KH: 38,3</i>
	Dessert:	Birnen mit Schokoladensauce	
Samstag	Minestrone mit Tomaten, Möhren, Erbsen, ital. Kräutern, Mettenden & Nudeln (2,3) <i>kcal: 447,0 / F: 15,8 / E: 17,0 / KH: 57,5</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 520,5 / F: 10,2 / E: 12,4 / KH: 90,0</i>	Tortellini mit Käsefüllung Tomatensauce Salatgarnitur <i>kcal: 770,0 / F: 34,3 / E: 16,7 / KH: 98,5</i>
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Italienischer Kräuterbraten Bratensauce Kaisergemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 586,5 / F: 25,3 / E: 28,9 / KH: 57,6</i>		Polenta-Spinat-Knuspertasche Paprikaquark Pfannengemüse (11,3) <i>kcal: 583,0 / F: 24,9 / E: 17,6 / KH: 70,9</i>
	Dessert:	Vanille- Erdbeereis	

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 5= geschwefelt , 11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)