Hahne Residenzen

Speiseplan

30. Mai 2022 bis 5. Juni 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung Tomaten- Paprikasauce Salzkartoffeln *kcal: 602,0 / F: 32,1 / E: 16,9 / KH: 59,6*	Nudeln Carbonara (Schinken-Sahnesauce) (2) Grüner Salat *kcal: 603,8 / F: 31,4 / E: 23,0 / KH: 55,3*	Bunte Nudeln mit Käse-Sahnesauce & Lauch (2) Grüner Salat *kcal: 536,1 / F: 28,9 / E: 12,9 / KH: 55,6*
	Dessert:	Apfelmus mit Vanillesauce	
Dienstag	Schmorgurkengemüse mit Fleischbällchen in Dillsauce Salzkartoffeln *kcal: 520,6 / F: 22,0 / E: 32,9 / KH: 45,1*	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch *kcal: 419,0 / F: 24,3 / E: 22,2 / KH: 26,6*	Quarkauflauf mit Rosinen & Äpfelstücken Vanillesauce *kcal: 555,6 / F: 26,2 / E: 28,0 / KH: 48,9*
	Dessert:	Erdbeerjoghurt	
Mittwoch	Spargel "Satt" Schinkenwürfel Sauce Hollandaise Salzkartoffeln *kcal: 634,4 / F: 33,5 / E: 31,0 / KH: 59,9*	Hähnchenfilet Kohlrabigemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln *kcal: 492,7 / F: 10,2 / E: 39,8 / KH: 52,9*	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse *kcal: 524,1 / F: 18,0 / E: 12,1 / KH: 77,3*
	Dessert:	Kirschsahnejoghurt	
Donnerstag	Gyros Tzatziki Kartoffelrösti Griechischer Krautsalat *kcal: 587,4 / F: 34,2 / E: 24,8 / KH: 38,7*	Königsberger Klopse Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat (2) *kcal: 673,6 / F: 31,7 / E: 33,3 / KH: 60,8*	Salatteller mit Schafskäse Dressing *kcal: 626,8 / F: 40,3 / E: 15,4 / KH: 48,8*
	Dessert:	Karamellflammeri	
Freitag	Matjesfilet Hausfrauenart (Apfel-Zwiebel-Gurken in Joghurtsauce) (2,9) Salzkartoffeln *kcal: 799,6 / F: 54,1 / E: 27,5 / KH: 46,8*	Seelachsfilet mit Senf-Sahne-Sauce Broccoli & Möhren Grüne Bandnudeln *kcal: 502,7 / F: 12,9 / E: 36,5 / KH: 58,6*	Eier in Senfsauce Broccoli & Möhren Salzkartoffeln *kcal: 515,7 / F: 21,5 / E: 21,6 / KH: 57,4*
	Dessert:	Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Holländischer Eintopf mit Hackfleisch, Porree, Blumenkohl, Möhren & Schmelzkäse *kcal: 526,0 / F: 22,5 / E: 23,2 / KH: 56,5*	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) *kcal: 525,1 / F: 16,5 / E: 16,6 / KH: 73,4*	Bunter Gemüseeintopf mit Grießklöschen *kcal: 431,9 / F: 10,8 / E: 12,2 / KH: 69,1*
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Schweinebraten Sauce Sommergemüse Salzkartoffeln *kcal: 620,5 / F: 11,9 / E: 45,8 / KH: 78,8*		Blätterteig mit Ratatouille-Käse-Füllung Kräutersauce Grilltomate *kcal: 656,4 / F: 41,8 / E: 18,1 / KH: 51,7*
	Dessert:	Zitronenmousse	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 9= mit Süßungsmittel(n) , 11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet