



# Speiseplan

2. Mai 2022 bis 8. Mai 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Hacksteak Zwiebelsauce Kohlrabigemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 545,6 / F: 24,0 / E: 27,3 / KH: 53,4</i>	Reispfanne mit Kochschinken, Gemüstreifen & Ei (2) Kräutersauce  <i>kcal: 631,5 / F: 43,1 / E: 15,5 / KH: 46,1</i>	Pellkartoffeln Paprikaquark Gurkensalat  <i>kcal: 538,0 / F: 23,6 / E: 16,9 / KH: 61,5</i>
Dessert:		Apfelmus (3)	
Dienstag	Makkaronieauflauf mit Schinken, Gemüse & Käse (2) Tomatensauce  <i>kcal: 494,7 / F: 26,8 / E: 22,7 / KH: 39,7</i>	Gemüseintopf mit Kartoffeln, Grießklösschen & Hühnerfleisch  <i>kcal: 513,0 / F: 18,6 / E: 22,6 / KH: 61,4</i>	Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung Vanillesauce  <i>kcal: 645,7 / F: 23,9 / E: 18,9 / KH: 87,0</i>
Dessert:		Pfirsichjoghurtcreme	
Mittwoch	Pfannenschlag Bratensauce Salzkartoffeln Gewürzgurke (9)  <i>kcal: 731,2 / F: 42,2 / E: 31,8 / KH: 54,2</i>	Putenragout mit chinesischem Gemüse in Curry-Kokossauce Brühreis  <i>kcal: 467,9 / F: 19,8 / E: 17,3 / KH: 54,2</i>	Deftiger Zwiebelkuchen (2) Salatgarnitur  <i>kcal: 436,7 / F: 16,4 / E: 9,7 / KH: 61,1</i>
Dessert:		Frischobst	
Donnerstag	Hähnchenkeule Rahmsauce Möhrengemüse Kartoffel- Sellerie Stampf  <i>kcal: 699,2 / F: 38,0 / E: 39,4 / KH: 47,2</i>	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Möhrengemüse Nudeln  <i>kcal: 601,3 / F: 20,1 / E: 44,9 / KH: 56,7</i>	Gemischter Salatteller mit Mozzarella Dressing  <i>kcal: 697,8 / F: 41,9 / E: 22,4 / KH: 55,1</i>
Dessert:		Erdbeerquark	
Freitag	Fischfilet im Backteig Kartoffelsalat mit Ei & Gurke in Joghurt- Mayonnaise  <i>kcal: 548,8 / F: 29,1 / E: 23,3 / KH: 47,5</i>	Seehecht gedünstet Dillsauce Salzkartoffeln Bohnensalat  <i>kcal: 493,2 / F: 14,5 / E: 31,4 / KH: 57,2</i>	Eierfrikassee mit Spargel, Champignons & Erbsen Salzkartoffeln  <i>kcal: 478,7 / F: 20,9 / E: 19,6 / KH: 51,8</i>
Dessert:		Grüne Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Kartoffeleintopf mit Möhren, Blumenkohl, Porree & Würstchen  <i>kcal: 511,5 / F: 3,8 / E: 11,1 / KH: 104,3</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Pfirsich- Mandarinstücke  <i>kcal: 507,0 / F: 10,1 / E: 12,2 / KH: 88,0</i>	Vegetarischer Grüner Bohneneintopf mit Gemüse  <i>kcal: 490,6 / F: 13,2 / E: 11,1 / KH: 78,5</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Hähnchenbrustfilet Bratensauce Pfannengemüse (11,3) Salzkartoffeln  <i>kcal: 596,6 / F: 32,0 / E: 34,9 / KH: 41,4</i>	Gemüsestrudel Kräutersauce Salatgarnitur  <i>kcal: 552,4 / F: 38,9 / E: 10,4 / KH: 40,4</i>	
Dessert:		Schokoladenmousse	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 9= mit Süßungsmittel(n) , 11= mit Zuckerart(en) oder Süßstoff(en)

(Änderungen vorbehalten)  
\*für Diabetiker geeignet