Hahne Residenzen

Speiseplan

10. Januar 2022 bis 16. Januar 2022

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Fleischkäse (2,3,8) Zwiebelsauce Erbsen- Möhrengemüse Salzkartoffeln *kcal: 681,3 / F: 41,9 / E: 23,8 / KH: 51,9*	Schwarzwurzeln in weißer Sauce mit Schinkenstreifen (2) Salzkartoffeln *kcal: 566,1 / F: 37,4 / E: 8,5 / KH: 48,5*	Vegetarische Bolognese mit Tomaten, Zwiebeln und Tofu Spaghetti *kcal: 615,8 / F: 16,4 / E: 35,8 / KH: 80,9*
	Dessert:	Apfelmus mit Vanillesauce	
Dienstag	Lasagne mit Hackfleisch, Gemüsestreifen & Käse überbacken Tomatensauce *kcal: 587,4 / F: 33,3 / E: 26,3 / KH: 47,0*	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Mettenden (2,3) *kcal: 475,3 / F: 32,9 / E: 14,6 / KH: 28,0*	Marillenknödel mit Aprikosenfüllung (1,2,3) Vanillesauce *kcal: 634,3 / F: 15,5 / E: 22,6 / KH: 99,0*
	Dessert:	Ananasjoghurt	
Mittwoch	Bockwurst (2,3,8) Rahmsauce Pfannengemüse Kartoffelbrei *kcal: 662,5 / F: 42,1 / E: 22,2 / KH: 48,8*	Hähnchenfilet Rahmsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln *kcal: 440,5 / F: 11,1 / E: 31,5 / KH: 51,8*	Pilzpfanne mit Schupf- nudeln & buntem Gemüse Rahmsauce *kcal: 527,2 / F: 22,4 / E: 17,8 / KH: 61,8*
	Dessert:	Fruchtcocktail	
Donnerstag	Geflügelaspik (27,3,8) Remouladensauce (9) Bratkartoffeln Gewürzgurke (9) *kcal: 601,6 / F: 35,7 / E: 36,0 / KH: 32,0*	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Blumenkohl & Möhren Salzkartoffeln *kcal: 577,5 / F: 31,7 / E: 26,4 / KH: 44,9*	Gemischter Salatteller mit Bulgursalat Dressing *kcal: 506,3 / F: 20,6 / E: 14,9 / KH: 63,3*
	Dessert:	Vanilleflammeri	
Freitag	Schlemmer-Fischfilet Dillsauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost *kcal: 617,8 / F: 28,6 / E: 25,3 / KH: 61,7*	Seelachsfilet gedämpft Dillsauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost *kcal: 533,3 / F: 18,0 / E: 30,6 / KH: 60,2*	Schlemmerrührei Dillsauce Rahmspinat Kartoffelbrei *kcal: 603,6 / F: 34,7 / E: 19,7 / KH: 52,9*
	Dessert:	Rote Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Linseneintopf mit Suppengrün & Kasseler *kcal: 488,1 / F: 17,8 / E: 21,5 / KH: 59,3*	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) *kcal: 503,2 / F: 16,4 / E: 16,5 / KH: 68,2*	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Suppengrün *kcal: 402,0 / F: 10,5 / E: 40,2 / KH: 34,6*
	Dessert:	Frischobst	
Sonntag	Tafelspitz Meerrettichsauce Butterbohnen Salzkartoffeln *kcal: 612,8 / F: 25,1 / E: 42,8 / KH: 51,0*		Gemüsefrikadelle Rahmsauce Salzkartoffeln Grilltomate *kcal: 585,8 / F: 25,0 / E: 18,5 / KH: 69,8*
	Dessert:	Schokoladenpudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 9= mit Süßungsmittel(n) , 27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet