



Speiseplan

29. November 2021 bis 5. Dezember 2021

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Fleischkäse (2,3,8) Zwiebelsauce Erbsen- Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 681,3 / F: 41,9 / E: 23,8 / KH: 51,9</i>	Schwarzwurzeln in weißer Sauce mit Schinkenstreifen (2) Salzkartoffeln <i>kcal: 566,1 / F: 37,4 / E: 8,5 / KH: 48,5</i>	Vegetarische Bolognese mit Tomaten, Zwiebeln und Tofu Spaghetti <i>kcal: 615,8 / F: 16,4 / E: 35,8 / KH: 80,9</i>
Dessert:		Apfelmus mit Vanillesauce	
Dienstag	Lasagne mit Hackfleisch, Gemüwestreifen & Käse überbacken Tomatensauce <i>kcal: 587,4 / F: 33,3 / E: 26,3 / KH: 47,0</i>	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Mettenden (2,3) <i>kcal: 475,3 / F: 32,9 / E: 14,6 / KH: 28,0</i>	Marillenknödel mit Aprikosenfüllung (1,2,3) Vanillesauce <i>kcal: 634,3 / F: 15,5 / E: 22,6 / KH: 99,0</i>
Dessert:		Ananasjoghurt	
Mittwoch	Bockwurst (2,3,8) Rahmsauce Pfannengemüse Kartoffelbrei <i>kcal: 662,5 / F: 42,1 / E: 22,2 / KH: 48,8</i>	Hähnchenfilet Rahmsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 440,5 / F: 11,1 / E: 31,5 / KH: 51,8</i>	Pilzpfanne mit Schupf- nudeln & buntem Gemüse Rahmsauce <i>kcal: 527,2 / F: 22,4 / E: 17,8 / KH: 61,8</i>
Dessert:		Fruchtcocktail	
Donnerstag	Geflügelaspik (27,3,8) Remouladensauce (9) Bratkartoffeln Gewürzgurke (9) <i>kcal: 601,6 / F: 35,7 / E: 36,0 / KH: 32,0</i>	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Blumenkohl & Möhren Salzkartoffeln <i>kcal: 577,5 / F: 31,7 / E: 26,4 / KH: 44,9</i>	Gemischter Salatteller mit Bulgursalat Dressing <i>kcal: 506,3 / F: 20,6 / E: 14,9 / KH: 63,3</i>
Dessert:		Vanilleflammeri	
Freitag	Schlemmer-Fischfilet Dillsauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 617,8 / F: 28,6 / E: 25,3 / KH: 61,7</i>	Seelachsfilet gedämpft Dillsauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 533,3 / F: 18,0 / E: 30,6 / KH: 60,2</i>	Schlemmerrührei Dillsauce Rahmspinat Kartoffelbrei <i>kcal: 603,6 / F: 34,7 / E: 19,7 / KH: 52,9</i>
Dessert:		Rote Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Linseneintopf mit Suppengrün & Kasseler <i>kcal: 488,1 / F: 17,8 / E: 21,5 / KH: 59,3</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) <i>kcal: 503,2 / F: 16,4 / E: 16,5 / KH: 68,2</i>	Vegetarischer Gemüseintopf mit Suppengrün <i>kcal: 402,0 / F: 10,5 / E: 40,2 / KH: 34,6</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Tafelspitz Meerrettichsauce Butterbohnen Salzkartoffeln <i>kcal: 612,8 / F: 25,1 / E: 42,8 / KH: 51,0</i>		Gemüsefrikadelle Rahmsauce Salzkartoffeln Grilltomate <i>kcal: 585,8 / F: 25,0 / E: 18,5 / KH: 69,8</i>
Dessert:		Schokoladenpudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 1= mit Farbstoff , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 8= mit Phosphat , 9= mit Süßungsmittel(n) , 27= mit Nitritpökelsalz, mit Nitrat

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet