



Speiseplan

22. November 2021 bis 28. November 2021

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung Braune Sauce Salzkartoffeln <i>kcal: 513,3 / F: 24,3 / E: 17,1 / KH: 54,7</i>	Pastaauflauf mit Käse, Gemüse & Schinken (2) Käsesauce Grüner Salat <i>kcal: 620,5 / F: 35,9 / E: 20,9 / KH: 52,7</i>	Brokkoli Nussecke Blumenkohlgemüse in Petersiliensauce Kartoffelbrei <i>kcal: 489,0 / F: 25,0 / E: 14,7 / KH: 50,9</i>
Dessert:		Pflaumenkompott	
Dienstag	Hackfleischpfanne mit geschmorter Zucchini, Aubergine & Paprika Salzkartoffeln <i>kcal: 612,7 / F: 40,7 / E: 24,6 / KH: 37,4</i>	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Mettenden (2,3) <i>kcal: 558,7 / F: 46,2 / E: 11,3 / KH: 24,0</i>	Quarkauflauf mit Kirschen Vanillesauce <i>kcal: 611,1 / F: 26,4 / E: 22,0 / KH: 70,6</i>
Dessert:		Moccasahnecreme	
Mittwoch	Schnitzel Pilzsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 610,3 / F: 30,6 / E: 35,9 / KH: 47,0</i>	Hähnchenbrust mit Käse & Ananas überbacken Pfannengemüse <i>kcal: 498,7 / F: 16,1 / E: 38,9 / KH: 47,5</i>	Bauernrösti Pfannengemüse Paprikaquark <i>kcal: 573,5 / F: 31,4 / E: 17,5 / KH: 53,7</i>
Dessert:		Vanillejoghurt mit Schokoraspe	
Donnerstag	Kasseler Nacken (2) Grünkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 607,2 / F: 27,9 / E: 36,2 / KH: 39,8</i>	Geflügelbällchen Gärtnerin Sauce Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 548,2 / F: 22,5 / E: 25,5 / KH: 48,6</i>	Gemischter Salatteller mit Ei Dressing <i>kcal: 607,8 / F: 30,2 / E: 19,6 / KH: 52,6</i>
Dessert:		Götterspeise	
Freitag	Schollenfilet paniert Dillsauce Risoleekartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 770,9 / F: 34,8 / E: 33,4 / KH: 79,9</i>	Seelachs mit Tomaten & Käse, Salatgarnitur Dillsauce Grüne Bandnudeln <i>kcal: 700,8 / F: 31,0 / E: 34,1 / KH: 69,8</i>	Eier in Senfsauce Risoleekartoffeln Rote Beetesalat (2) <i>kcal: 644,3 / F: 29,2 / E: 20,4 / KH: 74,1</i>
Dessert:		Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Erbseneintopf mit Julienne-Gemüse & Schweinefleisch (2) <i>kcal: 437,9 / F: 10,9 / E: 20,5 / KH: 62,2</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 542,5 / F: 16,5 / E: 17,2 / KH: 76,0</i>	Vegetarischer Gemüseintopf mit Suppengrün <i>kcal: 402,0 / F: 10,5 / E: 40,2 / KH: 34,6</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Mini-Haxe (3) Bratensauce Bayrisch Kraut Salzkartoffeln <i>kcal: 681,0 / F: 33,2 / E: 39,8 / KH: 50,6</i>		Blätterteigtasche mit Champignonfüllung Rahmsauce Broccoli & Möhren <i>kcal: 712,8 / F: 47,2 / E: 16,1 / KH: 55,1</i>
Dessert:		Vanillepudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet