

4. Oktober 2021 bis 10. Oktober 2021

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Nürnberger Rostbratwurst Bratensauce Speck-Bohnen Salzkartoffeln  <i>kcal: 711,2 / F: 48,0 / E: 22,5 / KH: 45,2</i>	Pastaauflauf mit Käse, Gemüse & Schinken (2) Käsesauce Gemischter Salat  <i>kcal: 676,9 / F: 43,1 / E: 21,0 / KH: 51,0</i>	Maultaschen mit Gemüsefüllung Tomatensauce  <i>kcal: 488,6 / F: 25,6 / E: 15,0 / KH: 48,7</i>
Dessert:		Pflaumenkompott	
Dienstag	Wurstragout in Zigeunersauce (9) Bohngemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 543,8 / F: 33,8 / E: 23,6 / KH: 35,4</i>	Gaisburger Marsch Eintopf mit Spätzle, Kartoffeln, Rindfleisch & Suppengrün  <i>kcal: 680,7 / F: 45,1 / E: 38,9 / KH: 30,3</i>	Apfelstrudel Vanillesauce  <i>kcal: 631,1 / F: 38,5 / E: 9,6 / KH: 61,4</i>
Dessert:		Moccasahnecreme	
Mittwoch	Weißwurst Süßer Senf Speckkartoffelsalat mit Gurke & Zwiebel  <i>kcal: 688,3 / F: 45,9 / E: 30,0 / KH: 38,3</i>	Bunte Nudeln mit Käse-Sahnesauce & Lauch (2)  <i>kcal: 501,5 / F: 27,8 / E: 14,3 / KH: 48,6</i>	Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln  <i>kcal: 661,3 / F: 33,8 / E: 29,6 / KH: 59,3</i>
Dessert:		Vanillejoghurt mit Schokoraspe	
Donnerstag	Gebackener Fleischkäse Zwiebelsauce Möhrengemüse Kartoffelbrei  <i>kcal: 570,4 / F: 32,5 / E: 18,8 / KH: 40,3</i>	Geflügelbällchen Gärtnerin Sauce Möhren- Kohlrabigemüse Salzkartoffeln  <i>kcal: 548,2 / F: 22,5 / E: 25,5 / KH: 48,6</i>	Gemischter Salatteller mit Ei Dressing  <i>kcal: 607,8 / F: 30,2 / E: 19,6 / KH: 52,6</i>
Dessert:		Götterspeise	
Freitag	Schollenfilet paniert Dillsauce Risoleekartoffeln Rote Beetesalat  <i>kcal: 770,9 / F: 34,8 / E: 33,4 / KH: 79,9</i>	Seelachs mit Tomaten & Käse, Salatgarnitur Dillsauce Grüne Bandnudeln  <i>kcal: 700,8 / F: 31,0 / E: 34,1 / KH: 69,8</i>	Eier in Senfsauce Risoleekartoffeln Rote Beetesalat  <i>kcal: 644,3 / F: 29,2 / E: 20,4 / KH: 74,1</i>
Dessert:		Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffeln, Wirsing, Suppengrün & Schweinefleisch  <i>kcal: 472,3 / F: 25,5 / E: 20,0 / KH: 40,0</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce  <i>kcal: 542,5 / F: 16,5 / E: 17,2 / KH: 76,0</i>	Flädlesuppe mit Blumenkohl, Möhren & Erbsen  <i>kcal: 466,0 / F: 24,0 / E: 17,8 / KH: 43,7</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Mini-Haxe Bratensauce Bayrisch Kraut Salzkartoffeln  <i>kcal: 625,2 / F: 29,6 / E: 34,1 / KH: 50,6</i>		Blätterteigtasche mit Champignonfüllung Rahmsauce Broccoli & Möhren  <i>kcal: 712,8 / F: 47,2 / E: 16,1 / KH: 55,1</i>
Dessert:		Vanillepudding mit Sahne	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 9= mit Süßungsmittel(n)

(Änderungen vorbehalten)