



Speiseplan

20. September 2021 bis 26. September 2021

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung Tomaten- Paprikasauce Salzkartoffeln <i>kcal: 622,2 / F: 32,1 / E: 17,4 / KH: 63,8</i>	Nudeln Carbonara (Schinken-Sahnesauce) (2) Grüner Salat <i>kcal: 603,8 / F: 31,4 / E: 23,0 / KH: 55,3</i>	Bunte Nudeln mit Käse-Sahnesauce & Lauch (2) Grüner Salat <i>kcal: 536,1 / F: 28,9 / E: 12,9 / KH: 55,6</i>
Dessert:		Apfelmus mit Vanillesauce	
Dienstag	Hackfleischpfanne mit geschmorter Zucchini, Aubergine & Paprika Salzkartoffeln <i>kcal: 519,5 / F: 27,1 / E: 28,5 / KH: 39,2</i>	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch <i>kcal: 419,0 / F: 24,3 / E: 22,2 / KH: 26,6</i>	Quarkauflauf mit Rosinen & Apfelstücken Vanillesauce <i>kcal: 549,0 / F: 26,5 / E: 28,2 / KH: 46,5</i>
Dessert:		Erdbeerjoghurt	
Mittwoch	Bratwurst Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 577,5 / F: 36,7 / E: 21,8 / KH: 39,4</i>	Hähnchenfilet Möhrengemüse in weißer Sauce Salzkartoffeln <i>kcal: 376,6 / F: 7,5 / E: 38,6 / KH: 36,7</i>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Gärtnerin Sauce Blumenkohlgemüse <i>kcal: 486,6 / F: 20,3 / E: 13,3 / KH: 62,1</i>
Dessert:		Kaiserreis mit Früchten	
Donnerstag	Gyros Tzatziki Salzkartoffeln Griechischer Krautsalat <i>kcal: 532,6 / F: 23,1 / E: 29,3 / KH: 44,9</i>	Königsberger Klopse Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat <i>kcal: 673,6 / F: 31,7 / E: 33,3 / KH: 60,8</i>	Salatteller mit Schafskäse Dressing <i>kcal: 626,8 / F: 40,3 / E: 15,4 / KH: 48,8</i>
Dessert:		Karamellflammeri	
Freitag	Matjesfilet Hausfrauenart (Apfel-Zwiebel-Gurken in Joghurtsauce) (9) Salzkartoffeln <i>kcal: 799,6 / F: 54,1 / E: 27,5 / KH: 46,8</i>	Seelachsfilet mit Senf-Sahne-Sauce Broccoli & Möhren Grüne Bandnudeln <i>kcal: 502,7 / F: 12,9 / E: 36,5 / KH: 58,6</i>	Eier in Senfsauce Broccoli & Möhren Salzkartoffeln <i>kcal: 515,7 / F: 21,5 / E: 21,6 / KH: 57,4</i>
Dessert:		Grütze mit Vanillesauce	
Samstag	Holländischer Eintopf mit Hackfleisch, Porree, Blumenkohl, Möhren & Schmelzkäse <i>kcal: 526,0 / F: 22,5 / E: 23,2 / KH: 56,5</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Apfelmus (3) <i>kcal: 525,1 / F: 16,5 / E: 16,6 / KH: 73,4</i>	Bunter Gemüseeintopf mit Grießklöschen <i>kcal: 431,9 / F: 10,8 / E: 12,2 / KH: 69,1</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Schweinebraten Rahmsauce Sommergemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 677,1 / F: 27,2 / E: 34,3 / KH: 72,2</i>		Blätterteig mit Ratatouille-Käse-Füllung Helle Sauce Grilltomate <i>kcal: 672,5 / F: 43,1 / E: 18,6 / KH: 52,5</i>
Dessert:		Zitronenmousse	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel , 9= mit Süßungsmittel(n)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet