



Speiseplan

24. Mai 2021 bis 30. Mai 2021

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Kalbsgeschnetzeltes in Champignon-Rahmsauce Kaisergemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 684,5 / F: 34,7 / E: 38,6 / KH: 51,7</i>	Kalbsgeschnetzeltes in Champignon-Rahmsauce Kaisergemüse Nudeln <i>kcal: 747,8 / F: 37,2 / E: 40,9 / KH: 60,2</i>	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensauce Grüner Salat <i>kcal: 667,8 / F: 34,6 / E: 15,9 / KH: 74,1</i>
Dessert: Schokopudding mit Vanillesauce			
Dienstag	Chili con carne - Hackfleischpfanne mit Kidney-Bohnen & Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 545,6 / F: 25,8 / E: 26,8 / KH: 49,0</i>	Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch, buntem Gemüse & Eierstich <i>kcal: 412,9 / F: 14,7 / E: 37,1 / KH: 31,5</i>	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesauce <i>kcal: 629,9 / F: 30,1 / E: 24,6 / KH: 63,2</i>
Dessert: Aprikosenjoghurtcreme			
Mittwoch	Gebratene Kartoffelpuffer Apfelmus (3) <i>kcal: 608,5 / F: 26,0 / E: 10,2 / KH: 71,2</i>	Pizza mit Thunfisch, Tomaten & Käse überbacken <i>kcal: 466,1 / F: 17,2 / E: 20,0 / KH: 46,2</i>	Gemüseschnitzel Kartoffelsalat mit Gurke in Joghurtmayonnaise <i>kcal: 618,3 / F: 24,1 / E: 12,8 / KH: 75,6</i>
Dessert: Götterspeise			
Donnerstag	Schnitzel Spargel in Hollandaise Salzkartoffeln <i>kcal: 630,1 / F: 36,6 / E: 36,1 / KH: 39,4</i>	Hähnchenbrustfilet Möhrengemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln <i>kcal: 468,1 / F: 20,9 / E: 29,7 / KH: 39,2</i>	Gemischter Salatteller mit Ei & Croutons Dressing <i>kcal: 600,8 / F: 34,3 / E: 21,9 / KH: 50,3</i>
Dessert: Schokoladensahnecreme			
Freitag	Seelachsfilet gebacken Sauce Hollandaise Pfannengemüse Kartoffelbrei <i>kcal: 648,2 / F: 29,1 / E: 30,8 / KH: 65,0</i>	Kabeljaufilet gedämpft Gärtnerin Sauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 445,4 / F: 14,0 / E: 24,8 / KH: 52,9</i>	Omelette Sauce Hollandaise Pfannengemüse Kartoffelbrei <i>kcal: 677,1 / F: 40,8 / E: 29,8 / KH: 47,8</i>
Dessert: Rote Grütze mit Obst & Vanillesauce			
Samstag	Linseneintopf mit Suppengrün & Schweinefleisch <i>kcal: 608,8 / F: 26,3 / E: 22,0 / KH: 69,7</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 520,5 / F: 10,2 / E: 12,4 / KH: 90,0</i>	Kartoffeleintopf mit Suppengrün <i>kcal: 574,5 / F: 22,4 / E: 14,7 / KH: 76,3</i>
Dessert: Frischobst			
Sonntag	Rindergulasch mit Champignons Rotkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 669,6 / F: 31,5 / E: 31,8 / KH: 63,3</i>		Camembert gebacken Preiselbeeren Pfannengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 776,9 / F: 38,2 / E: 27,3 / KH: 79,6</i>
Dessert: Vanille-Schokoladen Eis			