



Speiseplan

7. Dezember 2020 bis 13. Dezember 2020

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Frikadelle Erbsen und Zwiebeln in Rahmsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 609,4 / F: 24,0 / E: 29,6 / KH: 66,3</i>	Putengeschnetzeltes mit Ananas & Gemüse Brühereis <i>kcal: 481,6 / F: 14,3 / E: 18,2 / KH: 68,8</i>	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensauce Grüner Salat <i>kcal: 598,2 / F: 30,5 / E: 12,3 / KH: 68,7</i>
Dessert:		Pfirsich- Mandarinstücke	
Dienstag	Chili con carne - Hackfleischpfanne mit Kidney-Bohnen & Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 545,6 / F: 25,8 / E: 26,8 / KH: 49,0</i>	Nudeltopf mit buntem Gemüse, Hühnerfleisch & Eierstich <i>kcal: 385,5 / F: 18,1 / E: 30,6 / KH: 23,6</i>	Kaiserschmarrn mit Rosinen Vanillesauce <i>kcal: 629,9 / F: 30,1 / E: 24,6 / KH: 63,2</i>
Dessert:		Aprikosenjoghurtcreme	
Mittwoch	Pfannenschlag Salzkartoffeln Gewürzgurke (9) <i>kcal: 666,2 / F: 38,9 / E: 31,2 / KH: 35,9</i>	Hähnchenbrustfilet Rahmsauce Broccoli & Möhren Salzkartoffeln <i>kcal: 528,3 / F: 16,6 / E: 36,2 / KH: 46,1</i>	Couscous mit buntem Gemüse Rahmsauce <i>kcal: 563,4 / F: 19,8 / E: 11,8 / KH: 73,0</i>
Dessert:		Götterspeise	
Donnerstag	Gebratene Kartoffelpuffer Apfelmus (3) <i>kcal: 600,4 / F: 30,2 / E: 10,8 / KH: 70,2</i>	Chicken Nuggets Pikanter Dipp Couscous mit buntem Gemüse <i>kcal: 628,3 / F: 27,8 / E: 21,9 / KH: 71,7</i>	Gemischter Salatteller mit Ei & Croutons Dressing <i>kcal: 600,8 / F: 34,3 / E: 21,9 / KH: 50,3</i>
Dessert:		Schokoladensahnecreme	
Freitag	Seelachsfilet gebacken Sauce Hollandaise Pfannengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 635,7 / F: 24,9 / E: 31,1 / KH: 70,2</i>	Kabeljaufilet gedämpft Gärtnerin Sauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 445,4 / F: 14,0 / E: 24,8 / KH: 52,9</i>	Omelette Sauce Hollandaise Pfannengemüse Kartoffelbrei <i>kcal: 677,1 / F: 40,8 / E: 29,8 / KH: 47,8</i>
Dessert:		Rote Grütze mit Obst & Vanillesauce	
Samstag	Linseneintopf mit Suppengrün & Schweinefleisch <i>kcal: 608,8 / F: 26,3 / E: 22,0 / KH: 69,7</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 520,5 / F: 10,2 / E: 12,4 / KH: 90,0</i>	Kartoffeleintopf mit Suppengrün <i>kcal: 574,5 / F: 22,4 / E: 14,7 / KH: 76,3</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Rindergulasch mit Champignons Rosenkohlgemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 617,6 / F: 29,4 / E: 34,8 / KH: 52,1</i>	Camembert gebacken Preiselbeeren Pfannengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 776,9 / F: 38,2 / E: 27,3 / KH: 79,6</i>	
Dessert:		Vanille-Schokoladen Eis	

Zusatzstoffe: , 3= mit Antioxidationsmittel , 9= mit Süßungsmittel(n)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet