



Speiseplan

28. September 2020 bis 4. Oktober 2020

	Vollkost	Leichte Vollkost*	Vegetarisch
Montag	Frikadelle Erbsen und Zwiebeln in Rahmsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 609,4 / F: 24,0 / E: 29,6 / KH: 66,3</i>	Putengeschnetzeltes mit Ananas & Gemüse Brühereis <i>kcal: 447,4 / F: 14,2 / E: 17,6 / KH: 61,2</i>	Tortellini mit Gemüsefüllung Tomatensauce Grüner Salat <i>kcal: 598,2 / F: 30,5 / E: 12,3 / KH: 68,7</i>
Dessert:		Pflirsich- Mandarinstücke	
Dienstag	Chili con carne - Hackfleischpfanne mit Kidney-Bohnen & Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 545,6 / F: 25,8 / E: 26,8 / KH: 49,0</i>	Nudelsuppe mit Hähnchenfleisch, buntem Gemüse & Eierstich <i>kcal: 412,9 / F: 14,7 / E: 37,1 / KH: 31,5</i>	Marillenknödel mit Aprikosenfüllung Vanillesauce <i>kcal: 627,4 / F: 15,2 / E: 23,2 / KH: 97,7</i>
Dessert:		Aprikosenjoghurtcreme	
Mittwoch	Gebratene Kartoffelpuffer Apfelmus (3) <i>kcal: 608,5 / F: 26,0 / E: 10,2 / KH: 71,2</i>	Chicken Nuggets Pikanter Dipp Couscous mit buntem Gemüse <i>kcal: 636,5 / F: 23,5 / E: 21,4 / KH: 72,7</i>	Pizza mit Tomaten, Mais, Champignons & Käse überbacken <i>kcal: 709,3 / F: 27,8 / E: 30,6 / KH: 72,3</i>
Dessert:		Götterspeise	
Donnerstag	Kasseler Nacken (2) Broccoli in weißer Sauce Salzkartoffeln <i>kcal: 611,8 / F: 36,4 / E: 34,5 / KH: 35,2</i>	Hähnchenbrustfilet Möhrengemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln <i>kcal: 468,1 / F: 20,9 / E: 29,7 / KH: 39,2</i>	Gemischter Salatteller mit Ei & Croutons Dressing <i>kcal: 600,8 / F: 34,3 / E: 21,9 / KH: 50,3</i>
Dessert:		Schokoladensahnecreme	
Freitag	Seelachsfilet gebacken Sauce Hollandaise Pfannengemüse Kartoffelbrei <i>kcal: 648,2 / F: 29,1 / E: 30,8 / KH: 65,0</i>	Kabeljaufilet gedämpft Gärtnerin Sauce Salzkartoffeln Möhren -Apfelrohkost <i>kcal: 445,4 / F: 14,0 / E: 24,8 / KH: 52,9</i>	Omelette Sauce Hollandaise Pfannengemüse Kartoffelbrei <i>kcal: 677,1 / F: 40,8 / E: 29,8 / KH: 47,8</i>
Dessert:		Rote Grütze mit Obst & Vanillesauce	
Samstag	Frühlingsgemüseintopf mit Kartoffeln & Kasselerfleisch <i>kcal: 475,4 / F: 17,6 / E: 19,2 / KH: 58,0</i>	Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 520,5 / F: 10,2 / E: 12,4 / KH: 90,0</i>	Kartoffeleintopf mit Suppengrün <i>kcal: 574,5 / F: 22,4 / E: 14,7 / KH: 76,3</i>
Dessert:		Frischobst	
Sonntag	Geflügelragout in Bratensauce Rotkohl Salzkartoffeln <i>kcal: 691,9 / F: 31,5 / E: 25,0 / KH: 66,1</i>		Camembert gebacken Preiselbeeren Pfannengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 776,9 / F: 38,2 / E: 27,3 / KH: 79,6</i>
Dessert:		Vanille-Schokoladen Eis	

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 3= mit Antioxidationsmittel

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet