



Speiseplan

6. Juli 2020 bis 12. Juli 2020

| | Vollkost | Leichte Vollkost* | Vegetarisch |
|------------|---|---|--|
| Montag | Mini-Frikadellen Blumenkohlgemüse in Petersiliensauce Kartoffelbrei <i>kcal: 513,4 / F: 22,2 / E: 32,3 / KH: 45,2</i> | Pastaauflauf mit Käse, Gemüse & Schinken (2) Käsesauce Grüner Salat <i>kcal: 620,5 / F: 35,9 / E: 20,9 / KH: 52,7</i> | Brokkoli Nussecke Blumenkohlgemüse in Petersiliensauce Kartoffelbrei <i>kcal: 489,0 / F: 25,0 / E: 14,7 / KH: 50,9</i> |
| Dessert: | | Pflaumenkompott | |
| Dienstag | Hackfleischpfanne mit Porree, Paprika, Tomaten & Gemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 573,2 / F: 36,5 / E: 27,7 / KH: 32,7</i> | Graupeneintopf mit Möhren, Porree, Sellerie & Würstchen <i>kcal: 508,2 / F: 36,1 / E: 16,5 / KH: 29,9</i> | Germknödel mit Pflaumenfüllung Vanillesauce <i>kcal: 714,2 / F: 26,6 / E: 18,5 / KH: 100,3</i> |
| Dessert: | | Moccasahnecreme | |
| Mittwoch | Kasseler Nacken (2) Kohlrabigemüse in Petersiliensauce Salzkartoffeln <i>kcal: 609,5 / F: 30,6 / E: 35,1 / KH: 42,2</i> | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce Kohlrabigemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 562,8 / F: 31,2 / E: 23,1 / KH: 44,7</i> | Bauernrösti Kräuterquark Pfannengemüse <i>kcal: 644,1 / F: 36,3 / E: 21,7 / KH: 55,8</i> |
| Dessert: | | Vanillejoghurt mit Schokoraspe | |
| Donnerstag | Schweineschnitzel Pilzsauce Erbsen-Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 602,4 / F: 29,8 / E: 38,2 / KH: 44,0</i> | Geflügelbällchen Kräuterrahmsauce Möhrengemüse Salzkartoffeln <i>kcal: 492,3 / F: 21,7 / E: 25,0 / KH: 47,7</i> | Gemischter Salatteller mit Ei Dressing <i>kcal: 579,3 / F: 32,7 / E: 19,7 / KH: 50,5</i> |
| Dessert: | | Kaiserreis mit Früchten | |
| Freitag | Matjesfilet Hausfrauenart (Apfel-Zwiebel-Gurken in Joghurtsauce) (9) Salzkartoffeln <i>kcal: 823,6 / F: 56,2 / E: 28,4 / KH: 47,0</i> | Seelachs mit Tomaten & Käse, Salatgarnitur Dillsauce Salzkartoffeln <i>kcal: 537,9 / F: 21,3 / E: 30,4 / KH: 54,4</i> | Eier in Senfsauce Salzkartoffeln Rote Beetesalat <i>kcal: 559,0 / F: 26,4 / E: 19,2 / KH: 59,2</i> |
| Dessert: | | Gelbe Grütze mit Vanillesauce | |
| Samstag | Kohlrabi-, Möhren-, Blumenkohleintopf mit Kartoffeln & Schweinefleisch <i>kcal: 411,7 / F: 19,8 / E: 13,4 / KH: 43,3</i> | Milchreis mit Butter, Zimt & Zucker Fruchtsauce <i>kcal: 542,5 / F: 16,5 / E: 17,2 / KH: 76,0</i> | Ravioli mit Gemüsekäsefüllung Tomatensauce <i>kcal: 648,1 / F: 35,3 / E: 14,2 / KH: 67,7</i> |
| Dessert: | | Frischobst | |
| Sonntag | Mini-Haxe Bratensauce Bayrisch Kraut Kartoffelbrei <i>kcal: 693,5 / F: 37,5 / E: 39,5 / KH: 45,5</i> | Blätterteigtasche mit Champignonfüllung Rahmsauce Salatgarnitur <i>kcal: 671,2 / F: 45,5 / E: 12,9 / KH: 51,7</i> | |
| Dessert: | | Vanillepudding mit Sahne | |

Zusatzstoffe: , 2= mit Konservierungsstoff , 9= mit Süßungsmittel(n)

(Änderungen vorbehalten)
*für Diabetiker geeignet